

Jídelní lístek - SPŠ

na týden od 08.12.2025 - 12.12.2025



Pondělí 08.12.2025

POLÉVKA 1: **Polévka cibulová jemná** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Hovězí se smaženým hráškem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Vepřový guláš, těstoviny** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Zapečená růžičková kapusta s tofu, brambor** Obsahuje alergen: Vejce, Celer

Menu 3: **Rybí karbanátky, bramborová kaše, kompot** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Domažlické vepřové ragú, rýže dušená** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Mexický salát, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Úterý 09.12.2025

POLÉVKA 1: **Fazolová** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašidy), Sójové boby

POLÉVKA 2: **Houbový vývar s masem** Obsahuje alergen: Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Vepřová krkovice pečená (bez kosti), zelí, bramborový knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 2: **Dhal z červené čočky v arabském chlebu** Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané mákem a cukrem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 4: **Kuřecí prsa na houbách, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Čočkový salát s vejcem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Středa 10.12.2025

POLÉVKA 1: **Hovězí vývar s játrovou rýží** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Italská** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Hovězí po Burgundsku, karlovarský knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Pohanka s hummusem a pečenou mrkví** Obsahuje alergen: Jádra podzemnice olejné (arašidy), Sójové boby, Celer

Menu 3: **Francouzské brambory, mrkvový salát** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 4: **Španělský ptáček z mletého masa, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Salát: **Salát z bulguru se zeleninou, bylinkové pesto, pečivo** Obsahuje alergen: Vejce, Sójové boby, Celer

Čtvrtek 11.12.2025

POLÉVKA 1: **Zeleninový vývar s nudlemi** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

POLÉVKA 2: **Ragú polévka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Bratislavská plec, kynutý knedlík** Obsahuje alergen: Celer, Hořčice

Menu 2: **Bret'anské fazole, chléb** Obsahuje alergen: Vejce, Sójové boby, Skořápkové plody, Celer

Menu 3: **Kuličky z mletého masa, smetanová omáčka, bramborová kaše** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Kuřecí plátek, tarhoňa s cibulkou** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Pátek 12.12.2025

POLÉVKA 1: **Dršťková polévka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

POLÉVKA 2: **Drůbeží vývar s krupicí a vejcem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Vepřový plátek po Valašsku, kynutý knedlík** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Luštěninový prejt , zelný salát** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Škořápkové plody*

Menu 3: **Staročeská sekanina, zelí, brambor** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*

Menu 4: **Milánské špagety** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice*

Salát: **Salát z tarhoni, olivy, tuňák, pečivo** *Obsahuje alergený: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj*